

2026 一般社団法人全日本グラススキー連盟
中央研修会・トレーニング会・ビギナーズレッスン会開催要項

飛鳥井匠哉・矢野誠・新谷起世講師による研修会

- ◆主催・主管 一般社団法人 全日本グラススキー連盟
- ◆協力 サンパーク都留グラススキークラブ
- ◆会場 サンパーク都留グラススキー場
- ◆日程 2026年 5月9日(土)・10日(日)
- ◆参加資格 中央研修会 JGSF有資格者とJGSFデモンストレーター
グラススキーの全日本選手権出場者で研修会希望者
- ◆参加資格 トレーニング会 どなた様もご参加可能です。
ビギナーズレッスン会
- ◆定員 15名
- ◆スケジュール 5月9日(土)・10日(日) 受付 8:15～8:45
研修会 トレーニング会 9:30～11:30
研修会 トレーニング会 12:30～14:30

研修会内容

実際の指導種目、実践種目で要点を抑えた滑走ができるように心掛ける。

- ワイドスタンスターン 切りかえ後、ターン内足インエッジを利用してスキーがフォールラインに向くような滑走
- シュテムターン 開き出した外スキーがフォールラインを向くような滑走。
- パラレルターン スキーの操作方向をターン内側に向けずに最小ターン弧を描ける滑走
ターン終了まで荷重動作がキープされ、内手が下がった姿勢をキープできる滑走
- ゲート滑走 左右対称な2種類のシルエットを基本とした滑走 素早いタイミングでのスケーティングステップを行わない手法の徹底

- ◆参加資格備考 ①傷害保険に加入済みの事
②JGSF主催イベントご参加に際してのご注意と連盟免責事項(HP掲載中)要確認
③連盟HP掲載中のコロナ感染対策ガイドラインを尊守する事
④参加者の皆様は体調管理を徹底し、当日体調不良の場合は辞退すること
- ◆参加料 1日 JGSF会員 ¥4,000 非会員 ¥6,500 * デモンストレーターについては連盟負担
* 別途リフト券が必要となります。
* レンタルグラススキーが必要な方はお早めにご連絡ください。1台2,000円

- ◆申込方法 ①申込期限 当日受付
②エントリー用紙に必要事項記入の上、誓約書と共に
現地にご持参ください。
参加費用は現地にてお支払い下さい。
③申込・問合せ先 一般社団法人全日本グラススキー連盟
〒192-0046東京都八王子市明神町4-12-1
(有)ダイチ内 新谷起世

[TEL:090-2784-4015](tel:090-2784-4015) [FAX:042-645-6691](tel:042-645-6691) [Mail:fisi@dlwh.jp](mailto:fisi@dlwh.jp)