

2026 一般社団法人全日本グラススキー連盟
有資格者研修会・トレーニング会・ビギナーズレッスン会開催要項

沖健太朗 後藤一成 新谷起世 講師による研修会

- ◆主催・主管 一般社団法人 全日本グラススキー連盟
- ◆協力 サイオトスキー場、広島ラ・ポールグラススキークラブ
- ◆会場 サイオトスキー場
- ◆日程 2026年 6月27日(土)・28日(日)
- ◆参加資格 有資格者研修会 JGSF有資格者
グラススキーの全日本選手権出場者で研修会希望者
- ◆参加資格 トレーニング会 どなた様もご参加可能です。
ビギナーズレッスン会 どなた様もご参加可能です。
- ◆定員 15名
- ◆スケジュール 6月27日(土)・28日(日) 受付 8:15~8:45
研修会 トレーニング会 9:00~11:00
研修会 トレーニング会 12:00~14:00

研修会内容

実際の指導種目、実践種目で要点を抑えた滑走ができるように心掛ける。

ワイドスタンスターン 切りかえ後、ターン内足インエッジを利用してスキーがフォールラインに向くような滑走

シュテムターン 開き出した外スキーがフォールラインを向くような滑走。

パラレルターン スキーの操作方向をターン内側に向けずに最小ターン弧を描ける滑走

ターン終了まで荷重動作がキープされ、内手が下がった姿勢をキープできる滑走

ゲート滑走 左右対称な2種類のシルエットを基本とした滑走 素早いタイミングでのスケーティングステップを行わない手法の徹底

ビギナーズレッスン

初めての方にも、優しく解り易く、最適なレンタル用具で対応します。

- ◆参加資格備考 ①傷害保険に加入済みの事
②JGSF主催イベントご参加に際してのご注意と連盟免責事項（HP掲載中）要確認
③参加者の皆様は体調管理を徹底し、当日体調不良の場合は辞退すること
- ◆参加料 1日 JGSF会員 ¥4,000 非会員 ¥6,500
* 別途リフト券が必要となります。
* レンタルグラススキーが必要な方はお早めにご連絡ください。2,500円
- ◆申込方法 ①申込は当日まで受け付けますが研修会は要連絡、その他事前の申し込みをお願いします。
②エントリー用紙に必要事項記入の上、誓約書と共に
連盟のFAXかメールアドレスに送付、または現地にご持参ください。
参加費用は現地にてお支払い下さい。
③申込・問合せ先 一般社団法人全日本グラススキー連盟
〒192-0046東京都八王子市明神町4-12-1(有)ダイチ内
[TEL:090-2784-4015](tel:090-2784-4015) [FAX:042-645-6691](tel:042-645-6691)
Mail:fisj@dlwh.jp