

2026 一般社団法人全日本グラススキー連盟 有資格者研修会・トレーニング会開催要項

佐藤貞樹・有泉恵子 講師による研修会

- ◆主催・主管 一般社団法人 全日本グラススキー連盟
- ◆協力 中尾山高原グラススキー場
- ◆会場 中尾山高原グラススキー場
- ◆日程 2026年 7月11日(土)・12日(日)
- ◆参加資格 有資格者研修会： JGSF有資格者
グラススキーの全日本選手権出場者で研修会希望者
トレーニング会： どなた様もご参加可能です。
- ◆定員 15名
- ◆スケジュール 7月11日(土)・12日(日) 受付 **9:00 ~ 9:20**
研修会 トレーニング会 **9:30 ~11:30**
研修会 トレーニング会 **12:30 ~14:30**

◆研修会内容

実際の指導種目・実践種目で要点を抑えた滑走ができるように心掛ける。
ワイドスタンスターン 切り替え後、ターン内足インエッジを利用してスキーがフォールラインに向くような滑走
シュテムターン 開き出した外スキーがフォールラインを向くような滑走
パラレルターン スキーの操作方向をターン内側に向けずに最小ターン弧を描ける滑走
ターン終了まで荷重動作がキープされ、内手が下がった姿勢をキープできる滑走
ゲート滑走 左右対称な2種類のシルエットを基本とした滑走
素早いタイミングでのスケーティングステップを行わない手法の徹底

- ◆トレーニング会 初級からハイレベルな滑りにも対応できる内容です。
- ◆参加資格備考 ①傷害保険に加入済みのこと
②JGSF主催イベント参加に際しての注意と連盟免責事項確認のこと (JGSF HPに掲載)
③体調管理を徹底し、当日体調不良の場合は辞退すること
- ◆参加料 1日 JGSF会員 ¥4,000 非会員 ¥6,500
*別途リフト券が必要となります。
- ◆申込方法 ①事前のご連絡・申込をお願いします。(当日申込も受け付けます)
②エントリー用紙に必要事項記入の上、誓約書と共に連盟のFAX
またはメールアドレスまで送付、または現地にご持参ください。
参加費用は現地にてお支払いください。
③申込・問合せ先 一般社団法人全日本グラススキー連盟 新谷起世

〒192-0046 東京都八王子市明神町4-12-1 (有)ダイチ内
TEL : 090-2784-4015 FAX : 042-645-6691
Mail : fisj@dlwh.jp