

2026 一般社団法人全日本グラススキー連盟

有資格者研修会・トレーニング会開催要項
外山裕介 講師による研修会

- ◆主催・主管 一般社団法人 全日本グラススキー連盟
- ◆協力 草津温泉天狗山プレイゾーン
- ◆会場 草津温泉天狗山プレイゾーン
- ◆日程 2026年 7月4日(土)・5日(日)
- ◆参加資格 有資格者研修会 : JGSF有資格者
グラススキーの全日本選手権出場者で研修会希望者
トレーニング会 : どなた様もご参加可能です。
- ◆定員 10名
- ◆スケジュール 7月4日(土) 受付 9:15 ~ 9:45
研修会 トレーニング会 10:00 ~ 12:00
研修会 トレーニング会 13:00 ~ 15:00
7月6日(日) 受付 8:40 ~ 8:55
研修会 トレーニング会 9:00 ~ 11:00
研修会 トレーニング会 12:00 ~ 14:00
- ◆研修会内容 実際の指導種目、実践種目で要点を抑えた滑走ができるように心掛ける。
- ◆トレーニング会 ワイドスタンスターン 切りかえ後、ターン内足インエッジを利用してスキーがフォールラインに
シュテムターン 開き出した外スキーがフォールラインを向くような滑走。
パラレルターン スキーの操作方向をターン内側に向けずに最小ターン弧を描ける滑走
ターン終了まで荷重動作がキープされ、内手が下がった姿勢をキープで
ゲート滑走 左右対称な2種類のシルエットを基本とした滑走 素早いタイミングでのスケーティング
行わない手法の徹底
- ◆参加資格備考 ①傷害保険に加入済みのこと
②JGSF主催イベント参加に際しての注意と連盟免責事項確認のこと (HP掲載)
③体調管理を徹底し、当日体調不良の場合は辞退すること
- ◆参加料 1日 JGSF会員 ¥4,000 非会員 ¥6,500
*別途リフト券が必要となります。
- ◆申込方法 ①事前のご連絡・申込をお願いします。(当日申込も受け付けます)
②エントリー用紙に必要事項記入の上、誓約書と共に連盟のFAX
またはメールアドレスまで送付、または現地にご持参ください。
参加費用は現地にてお支払いください。
③申込・問合せ先 一般社団法人全日本グラススキー連盟 新谷起世
〒192-0046東京都八王子市明神町4-12-1 (有) ダイチ内
TEL : 090-2784-4015 FAX : 042-645-6691
Mail : fisj@dlwh.jp